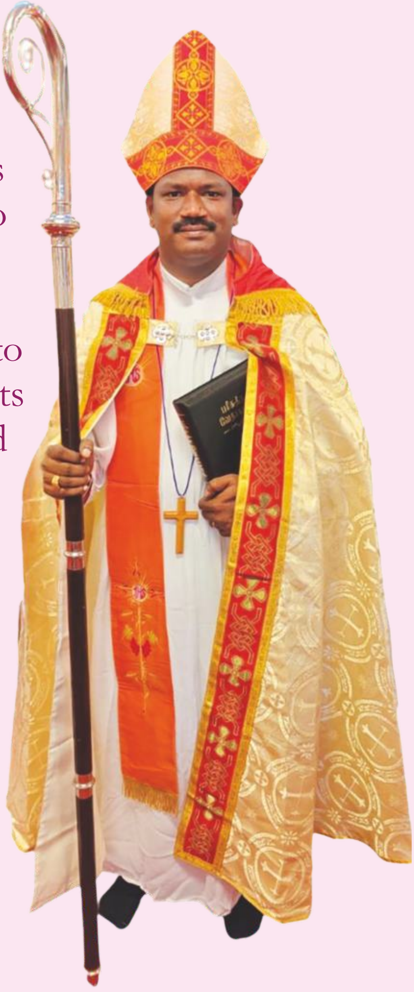
# Journey towards the Cross

The season of Lent invites us into a sacred journey—a pilgrimage of the heart. For forty days, we are called to step away from the noise of daily life and draw nearer to Christ, who walked the path of humility, sacrifice, and love. Lent is not merely a time to abstain from certain comforts; it is a season of deep reflection, repentance, and renewal. It is a time to remember that the cross is not only a symbol of suffering but also of hope, redemption, and victory.

As we meditate on Scripture, prayer, and devotion during these weeks, we are reminded of our need for God's mercy and grace. Lent teaches us to let go of pride, to embrace simplicity, and to prepare our hearts for the joy of Resurrection morning. Each day becomes an opportunity to walk with Christ—to listen, to learn, and to be transformed.



This Lenten devotional series is meant to guide you through that journey. May its reflections help you pause, pray, and find strength in the One who gave His life for us all. As we begin, let us open our hearts to the Spirit's leading, trusting that these forty days will draw us closer to the heart of God and prepare us to celebrate the triumph of the Resurrection.

**Rt. Revd. Prabhu D. Jebamani**
Bishop of Bombay, CNI

# क्रूसाकडेचा प्रवास

आपल्या तारणाऱ्या प्रभु येशू ख्रिस्ताच्या नावात आपणा सर्वांस सलाम. उपवास समय (लेन्ट) विश्वासणाऱ्यांना हृदयाशी सलग्न असलेल्या आध्यात्मिक वाटचालीचीकरिता आव्हान देतो. चाळीस दिवस आपण दैनंदिन जीवनातील गोंगाटापासून दूर जाऊन नम्रता, बलिदान आणि प्रेमाचा मार्ग चाललेल्या ख्रिस्ताच्या अधिक जवळ जाण्यासाठी बोलावले जातो. लेण्ट हा केवळ काही सुखसोयींचा त्याग करण्याचा काळ नाही; तर  तो सखोल चिंतन, पश्चात्ताप आणि आत्मिक नूतनीकरणाचा काळ आहे. क्रूस हा फक्त दुःखाचे प्रतीक नसून आशा, तारण आणि विजयाचे चिन्ह आहे हे स्मरण करण्याची ही वेळ आहे.

या दिवसांत आपण पवित्र शास्त्र - वाचन-मनन, प्रार्थना आणि आराधनेत वेळ घालवितो तेव्हा आपल्याला देवाच्या दयेची आणि कृपेची किती गरज आहे याची जाणीव होते. लेन्टन समय आपल्याला अहंकार सोडायला तसेच साधेपणा अंगिकारायला आणि इस्टर-प्रभेच्या आनंदात सहभागी होण्यासाठी आपली अंतःकरणे तयार करायला शिकवतो. प्रत्येक दिवस हा ख्रिस्ताबरोबर चालण्याची आणि त्याद्वारे त्याचे ऐकण्याची त्याच्याकडून शिकण्याची आणि असे करून आपल्या जीवनात वर्तन- परिवर्तन घडवून आणण्याची संधी देतो.

उपवास समयातील आपल्या अध्यात्मिक वाटचालीकरिता मदतीच्या हेतूने ही भक्तिपर मालिका प्रकाशित होत आहे. त्यांमधील चिंतन, खास वेळ घेण्यासाठी, प्रार्थना करण्यासाठी आणि ज्या ख्रिस्ताने आपल्यासाठी प्राण दिला त्याच्यापासून सामर्थ्य प्राप्त करण्यासाठी पूरक ठरो. उपवास समयात जात असतांना, पवित्र आत्म्याच्या मार्गदर्शनाकरिता आपली अंतःकरणे उघडूया. हे चाळीस दिवस आपल्याला देवाच्या अधिक सान्निध्यात नेणार आणि त्याद्वारे येशूच्या  पुनरुत्थान-विजय  समारंभपूर्वक साजरा करण्याकरिता आपली तयारी असेल अशी खात्री बाळगूया.

**रा. रेव्ह. प्रभू  डी. जेबामणी**
बिशप ऑफ बॉम्बे, सी.एन.आय.

# சிலுவையை நோக்கிய பயணம்

லெந்துகாலம் நம்மை ஒரு ஆன்மீகப் பயணத்துக்கு அழைக்கிறது. அது ஆன்மீக யாத்திரை 40 நாட்களுக்கு அனுதின வாழ்க்கையின் சப்தங்களில் இருந்து விலகி, தாழ்மை, தியாகம் (அர்ப்பணம்) மற்றும் அன்பின் பாதையில் கிறிஸ்துவுக்கு அருகில் வர அழைக்கப் படுகிறோம். லெந்து என்பது உலக காரியங்களை தவிற்பதற்கான காலம் மட்டுமல்ல, அது ஆழ்ந்த தியானம், மனந்திரும்புதல் ஆவிக்குரிய பாதுகாப்பு பெறும் காலமாகும். சிலுவை என்பது பாடுகளின் அடையாள மட்டுமல்ல, அது நம்பிக்கை, மீட்பு மற்றும் வெற்றியின் சின்னமாகும். இந்த வாரங்களில் நாம் வேதவாசிப்பு, ஜெபம் மற்றும் தியானத்தின் மூலம் சிந்திக்கும்போது, தேவனுடைய இரக்கமும் கிருபையும் எவ்வளவு தேவை என்பதை நினைவு கூறுகிறோம்.

லெந்து காலம் நமக்கு பெருமையை விட்டு எளிமையை ஏற்க, ஈஸ்டர் கால மகிழ்ச்சிக் காக இருதயத்தை ஆயத்தப்படுத்த கற்பிக்கிறது. ஒவ்வொரு நாளும் கிறிஸ்துவுடன் நடப்பதை காண சிலாக்கியங் களைக் கேட்கவும் கற்கவும் மற்றும் மறுரூபப்படுத்துகிறதுமா யிருக்கிறது.

இந்த லெந்துகால தியானங்கள் ஆன்மீகப் பயணத்துக்கு நேராய் நடத்துகிறதாயிருக்கிறது. இந்த தியானங்கள் நீங்கள் தரித்து நிற்கவும் ஜெபிக்கவும் மற்றும் அனைவருக்காகவும் ஜீவனைக்கொடுத்தவரால் இந்தியானங் களினால் பெலன் பெறுவீர்களாக. நாம் அதன் துவக்கமாக நமது இருதயங்களை ஆவியானவருடைய நடத்துதற்காகவும் நம்பிக்கைக்காகவும் இந்த 40 நாட்கள் தேவனுடைய இருதயத்திற்கு நெருக்க மாகவும் சேர்ந்து உயிர்த்தெழுந்த வெற்றியை நாம் கொண்டாட நம்மை ஆயத்தப்படுத்து வோமாக.

**பேரருட்திரு. பிரபு ஜெபமணி**
மும்பை பேராயர், சி.என்.ஐ.